

جدول دروس رشته علوم ورزشی ورودی ۱۴۰۰ و مابعد کارشناسی ناپیوسته آموزشکده فنی و حرفه ای دختران تبریز (الزهرا(س))

نام درس	کد درس	واحد تئوری	واحد عملی	ساعات تئوری	ساعات عملی	نوع درس	پیش نیاز	هم نیاز
ترم اول (۹ واحد)	روش آموزش در تربیت بدنی	۷۳۹۰۴۲	۲	—	۲	تئوری - اختیاری	—	
	مدیریت ورزشی	۷۳۹۰۱۲	۲	۰	۲	تئوری - پایه	—	
	سنجش و اندازه گیری در ورزش	۷۳۹۰۲۱	۲	۰	۲	تئوری - تخصصی	—	
	آمادگی جسمانی تکمیلی	۷۳۹۰۲۰	۰	۲	۴	عملی - پایه	—	
	ایمنی بهداشت و محیط زیست در ورزش	۷۳۹۰۱۳	۲	۰	۲	تئوری - پایه	—	
	دو و میدانی تکمیلی	۷۳۹۰۱۷	۰	۲	۴	عملی - پایه	—	
	آناتومی انسان تکمیلی	۷۳۹۰۱۴	۲	—	۲	تئوری - پایه	—	
	اندیشه اسلامی ۲	۹۱۰۳	۲		۲	تئوری - عمومی		
	ژیمناستیک تکمیلی	۷۳۹۰۱۸	۰	۲	۲	عملی - پایه		
	ورزش ۱	۹۱۲۳	—	۱	۲	عملی - عمومی	—	
ترم دوم (۸ واحد)	حرکت شناسی	۷۳۹۰۱۵	۲	۰	۲	تئوری - پایه		
	فیزیولوژی ورزشی تکمیلی	۷۳۹۰۱۶	۲	۰	۲	تئوری - پایه		
	تفسیر موضوعی قرآن	۹۱۱۶	۲	۰	۲	تئوری - عمومی		
	بیومکانیک ورزشی	۷۳۹۰۲۲	۲	۰	۲	تئوری - تخصصی		
	تمرینات اصلاحی	۷۳۹۰۲۴	۲	۰	۲	تئوری - تخصصی	آناتومی انسان	
	روانشناسی ورزشی	۷۳۹۰۴۵	۲	۰	۲	تئوری - اختیاری		
	فوتبال / فوتسال تکمیلی	۷۳۹۰۳۰	۰	۲	۴	عملی - تخصصی	آمادگی جسمانی	
	تنیس روی میز تکمیلی	۷۳۹۰۳۰	۰	۲	۴	عملی - تخصصی	آمادگی جسمانی	
ترم سوم (۸ واحد)	کراس فیت	۷۳۹۰۸۴	۰	۲	۴	عملی - اختیاری		
	شنا تکمیلی	۷۳۹۰۱۹	۰	۲	۴	عملی - پایه		
	آسیب شناسی ورزشی	۷۳۹۰۲۳	۲	۰	۲	تئوری - تخصصی	آناتومی انسان	
	رشد و یادگیری حرکتی	۷۳۹۰۲۵	۲	۰	۲	تئوری - تخصصی	آناتومی انسان	
	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۷۳۹۰۲۶	۲	۰	۲	تئوری - تخصصی	فیزیولوژی ورزشی	
	والیبال تکمیلی	۷۳۹۰۳۱	۰	۲	۴	عملی - تخصصی	آمادگی جسمانی	
	تمرینات موزون هوازی	۷۳۹۰۳۷	۱	۱	۲	عملی - تخصصی	آمادگی جسمانی	
	تاریخ اسلام	۹۱۱۴	۲	—	۲	تئوری - عمومی		
ترم چهارم (۶ واحد)	هندبال تکمیلی	۷۳۹۰۳۳		۲	۴	عملی - تخصصی	آمادگی جسمانی	
	متون خارجی در علوم ورزشی	۷۳۹۰۲۷	۲	۰	۲	تئوری - تخصصی		
	اصول و روش شناسی تمرین	۷۳۹۰۲۸	۲	۰	۲	تئوری - تخصصی	فیزیولوژی ورزشی	
	آزمایشگاه علوم ورزشی	۷۳۹۰۲۹	۱	۱	۲	تئوری - عملی - تخصصی	بیومکانیک - فیزیولوژی - تمرینات اصلاحی - رشد و یادگیری	
	بسکتبال تکمیلی	۷۳۹۰۳۲	۰	۲	۴	عملی - تخصصی	آمادگی جسمانی	
	بدمیتون تکمیلی	۷۳۹۰۳۵	۰	۲	۴	عملی - تخصصی	آمادگی جسمانی	
	ورزش های رزمی	۷۳۹۰۳۸	۰	۲	۴	عملی - تخصصی	آمادگی جسمانی	
	کارورزی در ورزش	۷۳۹۰۳۹	۰	۲	۱۲۸	عملی - تخصصی		
	یک درس عملی		—	۲		عملی - تخصصی		
	انقلاب اسلامی	۹۱۱۰	۲	—	۲	تئوری - عمومی		

*دانشجو پس از گذراندن ۳ نیمسال می تواند درس کارآموزی را انتخاب نماید و بعد از انتخاب واحد می بایست هماهنگی های لازم در خصوص انتخاب محل کارآموزی را با کارشناس ارتباط با صنعت و مدیر گروه انجام دهد، در صورت عدم اتمام دوره با درخواست دانشجو و تایید استاد و مدیر گروه فقط به مدت ۴۵ روز قابل تمدید بوده که بایستی قبل از اتمام موعد مقرر مستندات لازم ارائه گردد.

*در عایت دروس پیش نیاز یا همیناز الزامی است.

تعداد واحدهای این دوره ۷۱ واحد درسی می باشد.

حوزه معاونت آموزشی، پژوهشی و فناوری