

**جدول دروس رشته کاردانی تربیت بدنی آموزشگاه فنی و حرفه ای دختران تبریز (الزهراس) و رودیهای ۹۸۱**

| پیش نیاز        | نوع درس              | ساعات عملی | ساعات تئوری | واحد عملی | واحد تئوری | کد درس  | نام درس                             |                            |
|-----------------|----------------------|------------|-------------|-----------|------------|---------|-------------------------------------|----------------------------|
| -               | تئوری - تخصصی        | --         | ۲           | --        | ۲          | ۳۰۶۱۲۰۴ | آناتومی انسان                       | <b>ترم اول (۱۹ واحد)</b>   |
| -               | تئوری-تخصصی          | --         | ۲           | --        | ۲          | ۳۰۶۱۲۰۸ | روشهای آموزش در ورزش                |                            |
| -               | عملی - تخصصی         | ۴          | --          | ۲         | -          | ۳۰۶۱۲۲۱ | کبدی                                |                            |
| -               | تئوری- پایه          | --         | ۳           | --        | ۳          | ۳۰۶۱۲۰۱ | ریاضیات عمومی و مقدمات آمار         |                            |
| -               | تئوری - پایه         | --         | ۲           | --        | ۲          | ۳۰۶۱۲۰۳ | بیوشیمی                             |                            |
| -               | عملی - عمومی         | ۲          | --          | ۱         | --         | ۹۱۲۲    | تربیت بدنی                          |                            |
| -               | تئوری - عمومی        | --         | ۳           | --        | ۳          | ۹۱۱۸    | ادبیات فارسی                        |                            |
| -               | تئوری - عمومی        | --         | ۲           | --        | ۲          | ۹۱۰۸    | آئین زندگی                          |                            |
| -               | عملی-تخصصی           | ۴          | --          | ۲         | --         | ۳۰۶۱۲۲۰ | شنا                                 |                            |
| ۳۰۶۱۲۰۳         | تئوری-تخصصی          | --         | ۲           | --        | ۲          | ۳۰۶۱۲۲۳ | تغذیه ورزشی                         | <b>ترم دوم (۱۹ واحد)</b>   |
| ۳۰۶۱۲۰۴         | تئوری - عملی - تخصصی | ۲          | ۱           | ۱         | ۱          | ۳۰۶۱۲۱۸ | ماساژ ورزشی                         |                            |
| ۳۰۶۱۲۰۳-۳۰۶۱۲۰۴ | تئوری - تخصصی        | --         | ۲           | --        | ۲          | ۳۰۶۱۲۰۹ | فیزیولوژی ورزشی                     |                            |
| ۳۰۶۱۲۰۱         | تئوری - پایه         | --         | ۲           | --        | ۲          | ۳۰۶۱۲۰۲ | فیزیک عمومی                         |                            |
|                 | تئوری - عمومی        | --         | ۳           | --        | ۳          | ۹۱۰۱    | زبان عمومی                          |                            |
|                 | تئوری-مهارت عمومی    | --         | ۲           | --        | ۲          | ۹۹۹۱۰۳۸ | اخلاق حرفه ای                       |                            |
|                 | تئوری-عمومی          | --         | ۲           | --        | ۲          | ۹۱۰۲    | اندیشه اسلامی(۱)                    |                            |
| ۳۰۶۱۲۲۰         | عملی-تخصصی           | ۴          | --          | ۲         | --         | ۳۰۶۱۲۱۷ | ورزش در آب                          |                            |
|                 | تئوری - اختیاری      | --         | ۲           | --        | ۲          | ۳۰۶۱۲۳۰ | روانشناسی ورزشی                     |                            |
| ۳۰۶۱۲۰۸         | تئوری - تخصصی        | --         | ۲           | --        | ۲          | ۳۰۶۱۲۱۰ | یادگیری حرکتی                       | <b>ترم سوم (۱۸ واحد)</b>   |
|                 | تئوری - عملی - تخصصی | ۳          | ۱           | ۱         | ۱          | ۹۹۹۱۰۰۰ | کارآفرینی                           |                            |
|                 | تئوری - تخصصی        | --         | ۲           | --        | ۲          | ۳۰۶۱۲۱۴ | حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی |                            |
| ۳۰۶۱۲۰۸         | تئوری-تخصصی          | --         | ۲           | --        | ۲          | ۳۰۶۱۲۰۵ | برنامه ریزی تمرین                   |                            |
|                 | عملی - اختیاری       | ۴          | --          | ۲         | -          | ۳۰۶۱۲۲۷ | شطرنج                               |                            |
| ۳۰۶۱۲۰۸         | تئوری - عملی - تخصصی | ۲          | ۱           | ۱         | ۱          | ۳۰۶۱۲۱۶ | ورزش کودکان                         |                            |
| ۳۰۶۱۲۰۴         | تئوری - تخصصی        | --         | ۲           | --        | ۲          | ۳۰۶۱۲۰۷ | حرکت شناسی                          |                            |
| ۳۰۶۱۲۰۱         | تئوری --تخصصی        | --         | ۲           | --        | ۲          | ۳۰۶۱۲۱۱ | اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش      |                            |
| ۳۰۶۱۲۲۰         | عملی - تخصصی         | ۴          | --          | ۲         | --         | ۳۰۶۱۲۱۹ | نجات غریق                           |                            |
| ۹۱۰۱            | تئوری-تخصصی          | --         | ۲           | --        | ۲          | ۳۰۶۱۲۱۲ | زبان فنی                            | <b>ترم چهارم (۱۶ واحد)</b> |
|                 | تئوری - عملی - تخصصی | ۳          | ۱           | ۱         | ۱          | ۳۰۶۲۲۰۲ | کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش   |                            |
| ۳۰۶۱۲۰۷         | عملی - تخصصی         | ۴          | --          | ۲         | --         | ۳۰۶۱۲۲۲ | تمرینات با وزنه                     |                            |
|                 | عملی - تخصصی         | ۲۴۰        | --          | ۲         | --         | ۳۰۶۱۲۲۴ | کارآموزی                            |                            |
| ۳۰۶۱۲۰۴         | تئوری- عملی - تخصصی  | ۲          | ۱           | ۱         | ۱          | ۳۰۶۱۲۰۶ | حرکات اصلاحی                        |                            |
|                 | تئوری - عملی - تخصصی | ۲          | ۱           | ۱         | ۱          | ۳۰۶۱۲۱۵ | تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی |                            |
|                 | تئوری - اختیاری      | --         | ۲           | --        | ۲          | ۳۰۶۱۲۲۹ | خبرنگاری ورزشی                      |                            |
|                 | تئوری - عمومی        | --         | ۲           | --        | ۲          | ۹۱۲۸    | دانش خانواده و جمعیت                |                            |

\*دانشجو پس از گذراندن ۲ نیمسال می تواند درس کارآموزی را انتخاب نماید و بعد از انتخاب واحد می بایست هماهنگی های لازم در خصوص انتخاب محل کارآموزی را با کارشناس ارتباط با صنعت و مدیر گروه انجام دهد، در صورت عدم اتمام دوره با درخواست دانشجو و تایید استاد و مدیر گروه فقط به مدت ۴۵ روز قابل تمدید بوده که بایستی قبل از اتمام موعد مقرر مستندات لازم ارائه گردد.

**\*\* رعایت دروس پیش نیاز یا هم نیاز الزامی است.**

تعداد واحدهای این رشته ۷۰ واحد درسی می باشد.

حوزه معاونت آموزشی، پژوهشی و فناوری