



دانشگاه فنی و حرفه ای  
معاونت فرهنگی و دانشجویی  
مرکز مشاوره و سلامت



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

# آموزش ورود و ثبت نام در سایت سجاد جهت تکمیل کارنامه سلامت (روان و جسم)

آموزشکده فنی و حرفه‌ای الزهراء تبریز حوزه معاونت دانشجویی دفتر سلامت و مشاوره



دانشگاه فنی و حرفه ای  
معاونت فرهنگی و دانشجویی  
مرکز مشاوره و سلامت



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

## ابتدا از طریق لینک های ذیل وارد سامانه شوید

 لینک کارنامه سلامت جسم  <http://portal.saorg.ir/physicalhealth>

 لینک کارنامه سلامت روان  <http://portal.saorg.ir/mentalhealth>

\* ضمناً هر دو لینک بالا در کانال تلگرام دانشکده و در گروه واتساپ  
کانون دانشجویی همیاران سلامت روان نیز گذاشته شده است،  
جهت کپی لینک ها از این طریق می توانید اقدام نمایید.

آموزشکده فنی و حرفه ای الزهراء تبریز حوزه معاونت دانشجویی دفتر سلامت و مشاوره

پس از کلیک بر روی لینک کارنامه سلامت روان یا جسم، وارد صفحه زیر خواهید شد. اگر قبلاً اقدام به ثبت نام نموده اید روی گزینه "ورود" و اگر تا به حال اقدام به ثبت نام ننموده اید روی گزینه "ثبت نام" کلیک نمایید.



portal.saorg.ir



ورود | ثبت نام | ورود کاربران دانشگاه به سیستم

جمعه، ۱۳۹۹ مهر ۱۴۰۰



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان



جهت مشاهده این فرم **ورود** یا **ثبت نام** کنید

آخرین خبرها

اطلاعیه در خصوص ارایه خدمات نظام وظیفه به دانشجویان

خارج از ابتدای اذرماه 2020/11/21

پس از کلیک بر روی گزینه ثبت نام وارد صفحه زیر خواهید شد.  
گزینه با قوانین گفته شده موافق هستم را تیک بزنید و اطلاعات  
خواسته شده ( نام، نام خانوادگی، کد ملی و...) را جهت ثبت نام  
وارد نمایید.

5. در مرحله بعد لازم است با نام کاربری (کد ملی)  
خود وارد سامانه شوید و اطلاعات ثبت نام خود  
را تکمیل نمایید. پیش از تکمیل ثبت نام و دریافت  
تایید، امکان ثبت هیچ درخواستی وجود ندارد

**برای مشاهده راهنمای ثبت نام کلیک  
نمایید**

☒ با قوانین گفته شده  
موافق هستم

\* تابعیت

ایرانی

\* نام

\* نام خانوادگی

کد ملی

پس از تکمیل فرم، کد فعال سازی پیامک که به شماره تلفن وارد شده شما پیامک می شود را وارد کنید و پس از وارد کردن کد امنیتی روی گزینه ارسال کلیک نمایید تا ثبت نام شما انجام گردد.



portal.saorg.ir



تکرار رمز عبور

کد فعال سازی پیامک(برای  
ارسال کد فعال سازی پیامک  
روی دکمه ارسال کد یا تماس  
کلیک نمایید) \*

کد فعال سازی را وارد نمایید

پیامک

تماس

لطفا مقدار کد امنیتی زیر را وارد نمایید



071015

ارسال

پس از کلیک بر روی گزینه ورود وارد صفحه زیر خواهید شد.

کد ملی و رمز عبور خود را وارد نمایید و پس از وارد نمودن کد

امنیتی روی گزینه ورود کلیک نمایید.



portal.saorg.ir



کد ملی یا نشانی ایمیل

2282975537

رمز



.....

لطفا مقدار کد امنیتی زیر را وارد نمایید



915725

ورود

پس از ورود به سایت روی دکمه ای که با نماد فلش نشان داده می شود کلیک نمایید.



portal.saorg.ir



خوش آمدید | تغییر رمز عبور | تکمیل پروفایل

خروج

جمعه، ۱۹ مهر ۱۴۰۰



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان



تکمیل ثبت نام متقاضی



برای مشاهده راهنمای ثبت نام کلیک نمایید

در صورتی که قصد استفاده از خدمات لیست زیر را دارید، نیازی به ادامه مراحل تکمیل یا ویرایش پروفایل نیست

پس از کلیک وارد صفحه زیر خواهید شد.  
گزینه کارنامه سلامت دانشجویان را انتخاب  
نمایید.



portal.saorg.ir



کارتابل



اطلاع رسانی فرایندها



ارتباط با پشتیبانی سامانه



خدمات



→ کارنامه سلامت دانشجویان



گزارش پرداخت



سوالات متداول



آزمون زبان



## کارتاپل



## اطلاع رسانی فرایندها



ارتباط با پشتیبانی سامانه



خدمات



## کارنامه سلامت روان دانشجویان



## کارنامه سلامت جسم دانشجویان



## گزارش پرداخت



## سوالات متداول



## آزمون زبان



English



برای مثال پس از کلیک بر روی کارنامه سلامت روان وارد صفحه زیر خواهید شد.

گزینه با قوانین گفته شده موافق هستم را تیک بزنید و فرم سلامت روان را تکمیل نمایید.



portal.saorg.ir



دانشجویان دانشگاه های حسور و بیر توسط محرر مشاوره هر دانشگاه برای برنامه ریزی اقدامات ارتقا بهداشت روانی دانشجویان مورد استفاده قرار می گیرند. با توجه به اهمیت اهداف طرح، خواهشمند است سوالات فرم را مطالعه و با دقت همه آن ها را پاسخ دهید. در صورت وجود هر گونه ابهام در سوالات می توانید از همکاران مرکز مشاوره کمک بگیرید. پیشاپیش از همکاری صادقانه و دقت نظر شما دانشجوی عزیز سپاسگذاری می شود.

توجه:

1. برای سهولت در تکمیل فرم بهتر است از لپ تاپ یا کامپیوتر استفاده نمایید و از تلفن همراه استفاده نفرمایید.
2. در صورت نیاز به استفاده از خدمات مشاوره با مرکز مشاوره مرکز تماس حاصل فرمایید
3. مراحل تکمیل فرم کارنامه سلامت روان با دریافت کد پیگیری پایان می یابد.
4. برای توضیح بیشتر و مشاهده راهنمای کاربری فرآیند کارنامه سلامت روان دانشجویان کلیک نمایید.



با قوانین گفته شده موافق هستم

فرم سلامت روان دارای دو بخش اول و دوم می باشد، لطفا  
پس از تکمیل هر دو بخش گزینه های زیر را تیک بزنید.

☒ تکمیل بخش اول

### بخش اول

دستور العمل پاسخ دهی  
پرسشنامه ی حاضر در برگیرنده تعدادی عبارت است که  
برای توصیف نگرش ها، احساسات و رفتار شما نوشته  
شده است. در این پرسشنامه، پاسخ صحیح و غلط وجود  
ندارد. برای هر عبارت، پاسخی را انتخاب کنید که به  
بهترین وجه توصیف کننده ی نگرش ها، احساسات و  
رفتار شماست  
خواهشمند است عبارات زیر را با دقت بخوانید و با  
توجه به احساس فعلی، م  بافت یا مخالفت خود را  
مشخص کنید

0 (خیلی کم یا هرگز) ☐ 1 ☐ 2 ☐  
3 ☐ 4 ☐ 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

☒ تکمیل بخش دوم

### بخش دوم

لطفا به سوالات زیر متناسب با وضعیت خودتان پاسخ  
دهید

فرم سلامت روان دارای دو بخش اول و دوم می باشد، لطفا  
پس از تکمیل هر دو بخش گزینه های زیر را تیک بزنید.

☒ تکمیل بخش اول

### بخش اول

دستور العمل پاسخ دهی  
پرسشنامه ی حاضر در برگیرنده تعدادی عبارت است که  
برای توصیف نگرش ها، احساسات و رفتار شما نوشته  
شده است. در این پرسشنامه، پاسخ صحیح و غلط وجود  
ندارد. برای هر عبارت، پاسخی را انتخاب کنید که به  
بهترین وجه توصیف کننده ی نگرش ها، احساسات و  
رفتار شماست  
خواهشمند است عبارات زیر را با دقت بخوانید و با  
توجه به احساس فعلی، م  بافت یا مخالفت خود را  
مشخص کنید

0 (خیلی کم یا هرگز)  1  2   
3  4  5 (خیلی زیاد یا همیشه) 

☒ تکمیل بخش دوم

### بخش دوم

لطفا به سوالات زیر متناسب با وضعیت خودتان پاسخ  
دهید

پس از تکمیل فرم و وارد کردن کد امنیتی روی گزینه ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری کلیک نمایید.

• "توجه داشته باشید دریافت کد پیگیری الزامی بوده و دریافت آن به منزله تکمیل و اتمام مراحل دریافت کارنامه سلامت(جسم و روان) می باشد."•



portal.saorg.ir



و صادقانه پاسخ داده ام؟

زیاد

کم

خیلی کم

خیلی زیاد

خواهشمند است نظر ها و پیشنهاد های خود را درباره سوالات این پرسشنامه ها مطرح نمایید

لطفا مقدار کد امنیتی زیر را وارد نمایید



414549



ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری



دانشگاه فنی و حرفه ای  
معاونت فرهنگی و دانشجویی  
مرکز مشاوره و سلامت



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

# با آرزوی موفقیت برای شما

آموزشکده فنی و حرفه‌ای الزهراء تبریز حوزه معاونت دانشجویی دفتر سلامت و مشاوره

